

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Doloproct 1mg/40mg rektaalsuposiidid Fluokortoloonpivalaat, lidokaiinvesinikkloriid (veevaba)

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Doloproct suposiidid ja milleks neid kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Doloproct suposiitide kasutamist
3. Kuidas Doloproct suposiite kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Doloproct suposiite säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Doloproct suposiidid ja milleks neid kasutatakse

Doloproct suposiidid sisaldavad kahte erinevat toimeainet: fluokortoloonpivalaati ja lidokaiinvesinikkloriidi.

- Toimeaine fluokortoloonpivalaat on kortikosteroid, mis vähendab teie organismis põletikku tekitavate ainete tootmist. Selle tulemusel leevenduvad sellised sümptomid nagu paistetused, sügelus ja kipitus.
- Toimeaine lidokaiinvesinikkloriid on lokaalanesteetikum, mis tuimestab piirkonna, kuhu ravimit manustatakse. Selle tulemusel väheneb ravitavas piirkonnas valu ja sügelustunne.

Doloproct suposiite saab kasutada järgmiste seisundite leevendamiseks:

- päraümbruse veresoonte sõlmeline suurenemine (hemorroidid);
- pärasoolepõletik (mitteinfektsioosne proktiit).

Doloproct suposiidid ei kõrvalda hemorroidide ja pärasoolepõletiku (proktiit) tekkepõhjuseid.

2. Mida on vaja teada enne Doloproct suposiitide kasutamist

Ärge kasutage Doloproct suposiite:

- kui olete fluokortoloonpivalaadi, lidokaiinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on pära ümbruses nahapõletik ja juhtudel, kui kahjustatud piirkonnas esineb järgmiste haiguste sümptomeid:
 - spetsiifilised nahakahjustused, mis on seotud teatud sugulisel teel levivate haiguste (süüfilis) või tuberkuloosiga;
 - tuulerõuged (*varicella zoster* viiruse poolt põhjustatud infektsioon);
 - vaktsinatsioonijärgsed reaktsioonid;
 - teatud viiruste poolt põhjustatud suguelundite põletik (genitaalherpes).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Doloproct suposiitide kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- Doloproct suposiitide kasutamisel tuleb jälgida, et ravim ei puutuks kokku silmadega. Pärast suposiitide kasutamist tuleb käsi hoolikalt pesta.
- Kui te märkate, et Doloproct suposiidid on soojuse tõttu pehmenenud, asetage need enne suletud fooliumümbrise avamist külma vette ja oodake kuni nad muutuvad kõvaks. Seejärel kasutage neid, nagu arst on määranud.

Lapsed ja noorukid

Doloproct suposiite ei soovitata kasutada alla 18-aastastel lastel ja noorukitel, kuna puuduvad andmed selle ohutuse ja efektiivsuse kohta.

Muud ravimid ja Doloproct

Palun öelge oma arstile või apteekrile, kui te võtate südamerütmihäirete (arütmia) ravimeid, kuna Doloproct sisaldab toimeainena ka lidokaiini, mille annusest ligikaudu 30% imendub süsteemselt. Teatage oma arstile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Palun informeerige oma arsti, kui te olete rase, võite rasestuda või arvate, et võite olla rase. Arst annab teile nõu Doloproct suposiitide kasutamise kohta. Kaitsmaks teie sündimata last, tuleb raseduse ajal Doloproct suposiitide kasutamisest hoiduda, seda eriti kolmel esimesel raseduskuul.

Imetamine

Palun informeerige oma arsti, kui te toidate last rinnaga või plaanite seda teha. Arst annab teile nõu Doloproct suposiitide kasutamise kohta. Vältimaks, et teie laps saab ravimit rinnapiima kaudu, ei tohi te üldjuhul Doloproct suposiite pikaajaliselt kasutada. Kasutage ravimit ainult juhul, kui arst teile seda soovib.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Doloproct suposiitidel ei ole või on ebaoluline toime autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

3. Kuidas Doloproct suposiite kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Annus ja manustamise sagedus

Kui arst ei ole määranud teisiti, asetage üks suposiit sügavale päraresse **kaks korda päevas, üks kord hommikul ja üks kord õhtul**. Hiljem, sümptomite leevenedes, piisab paljudel juhtudel ühest suposiidist päevas või ülepäeviti.

Manustamisviis

Asetage suposiit sügavale päraresse, pärast roojamist.

Doloproct suposiitide kasutamisel järgige allpool toodud juhiseid:

- enne kasutamist puhastage hoolikalt pärakupiirkond;
- avage fooliumümbris;
- asetage suposiit sügavale päraresse;
- peske käed puhtaks.

Ravi kestus

Kui arst ei ole määranud teisiti, ei tohi Doloproct suposiite kasutada kauem kui 2 nädalat.

Kui te kasutate Doloproct suposiite rohkem kui ette nähtud

Suposiitide ühekordsel rektaalsel üleannustamisel ei teki ägeda mürgistuse ohtu.

Kui te olete juhuslikult neelanud alla Doloproct suposiite:

- toimeaine lidokaiinvesinikkloriidi toimel võib teie südametöö muutuda (nt südamerütmi aeglustumine või äärmuslikel juhtudel südameseiskus) või
- teil võivad tekkida kesknärvisüsteemi häired (nt (krambi)hood, hingeldus, äärmuslikel juhtudel hingamispuudulikkus).

Tekkivad sümptomid sõltuvad annusest. Hoidmaks ära ohtlike seisundite tekkimist võtke Doloproct suposiitide allaneelamisel koheselt ühendust oma arstiga.

Kui te unustate Doloproct suposiite kasutada

Kui te olete unustanud Doloproct suposiite kasutada, tehke seda niipea, kui see teile meenub. Kui aga on peaaegu kätte jõudnud järgmise annuse manustamise aeg, jätke unustatud annus vahele. Ärge kasutage kahekordset annust kui annus jäi eelmisel korral kasutamata.

Kui te lõpetate Doloproct suposiitide kasutamise

Ärge lõpetage Doloproct suposiitide kasutamist ilma arstiga eelnevalt konsulteerimata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Doloproct suposiitide kasutamise ajal võivad päarakupiirkonnas tekkida järgmised kõrvaltoimed:

Sage (esineb ühel kuni 10-l patsiendil 100-st):

- põletustunne.

Aeg-ajalt (esineb ühel kuni 10-l patsiendil 1000-st):

- nahaärritus (nt punetus).

Väljastada ei saa allergiliste reaktsioonide (nt lööve) tekkimist Doloproct suposiitide mõne koostisaine suhtes.

Pikaajalise Doloproct-ravi korral (kauem kui 4 nädalat) võivad teil tekkida paiksed nahareaktsioonid, nagu:

- naha õhenemine (atroofia) või
- väikeste nahaveresoonte laienemisest tekkivad tähnid (teleangiektasias).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Doloproct suposiite säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil pärast märget Kõlblik kuni: ja ribapakendil pärast märget EXP. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit, kui suposiidid ei ole kollakas-valged.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Doloproct suposiidid sisaldavad

- Toimeained on fluokortoloonpivalaat ja lidokaiinvesinikkloriid (veevaba).
1 suposiit sisaldab 1 mg fluokortoloonpivalaati ja 40 mg lidokaiinvesinikkloriidi (veevaba).
- Abiaine on tahke rasv.

Kuidas Doloproct suposiidid välja näevad ja pakendi sisu

Doloproct suposiidid on kollakas-valged.

Karbid, mis sisaldavad lamineeritud alumiiniumfooliumist ribapakendeid.

Pakendis on 3, 10 või 120 (haiglapakend) suposiiti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Doloproct on saadaval ka rektaalkreemina.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

Bayer Pharma AG
Müllerstraße 178
13353 Berlin
Saksamaa

Tootja:

Bayer HealthCare Manufacturing S.r.l.
Via E. Schering 21
20090 Segrate (Milan)
Itaalia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Bayer OÜ
Lõdtsa 2
Tallinn
Tel: +372 655 8565

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Saksamaa, Taani, Island, Belgia, Luksemburg, Hispaania, Eesti, Ungari, Läti, Slovakkia, Rootsi, Malta, Austria, Leedu, Bulgaaria, Itaalia ja Sloveenia – Doloproct.

Soome – Neoproct.

Portugal – Ultraproct.

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2014

Soovitused

Hemorroidide tekkimist ja pärakuümbruse põletikku saab vältida lihtsate muutustega oma igapäevastes toimingutes.

Kui teil on istuv töö, vältige liigpehmeid toole ning liikuge võimalikult palju. Vältige toiduaineid, mis isikliku kogemuse põhjal võiksid teie vaevusi suurendada. Jätke menüüst välja rasvased, raskesti seeditavad ning vürtsikad toidud. Samuti piirake kohvi ja alkohoolsete jookide tarbimist. Oluline on soole regulaarne tühjendamine, mida on enamasti võimalik saavutada ilma lahtisteid kasutamata. Sööge tasakaalustatud toitu (puu- ja juurviljad, salatid ning täisteraleib) ja vältige kontsentreeritud toite. Hoolitsege selle eest, et tühjendaksite soolt iga päev.

Ravi ajal ärge kasutage karedat tualettpaberit. Pärast soole tühjendamist on soovitatav pärakuupiirkond leige veega pesta. Pesemisel kasutage vett või pehmetoimelist seepi. Seebi kasutamisel loputage pärakuupiirkond rohke veega, seejärel kuivatage nahk ettevaatlikult.